

***PROBLEMS OF THE DEFICIENCY OF MINERAL SUBSTANCES
AND POSSIBLE WAYS FOR THEIR SOLUTION WITH THE HELP
OF THE ACHIEVEMENTS OF NANOTECHNOLOGY***

*M.P. Gulich, N.L. Yemchenko, N.A. Bisko, V.P. Yermolenko,
O.O. Kharchenko, O.V. Yashchenko, I.Ye. Moiseienko*

The results of the research of stoichiometry chemical properties and chemical purity of zinc, iron, and magnesium citrate solutions, obtained by aquatechnology and regularities of the sorption by their biomass of higher Basidiomycetes class fungies testify about expediency and perspective-ness of their application in food industry for the enrichment of the foodstuffs with these microelements and creation of special foodstuffs, dietetic additives etc.

УДК 613.816:663.55

**ИЗ ИСТОРИИ ПРОИЗВОДСТВА АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ
И БОРЬБЫ С ПЬЯНСТВОМ**

Козярин И.П.

*Национальная медицинская академия последипломного образования
имени П.Л. Шупика*

Водка белая, но красит нос и
чернит репутацию.

А.П. Чехов

Об изготовлении алкогольных напитков написано и сказано очень много. Известны документы и археологические находки, свидетельствующие об употреблении рисовой водки, виноградных вин, слабых алкогольных напитков ещё в глубокой древности. С этих времён известны и пагубные влияния алкоголя на организм человека и его потомство. С древних времён в качестве алкогольных напитков люди использовали пиво и мёд. Последний служил основным напитком большинства европейских народов. Его употребляли древние немцы, скандинавы, литовцы и другие народности. На древнегреческом языке слово «меду» означало «хмельной напиток», а «медес» – «пьянство». В летописи Нестора «Повесть временных лет» упоминается, что князь Владимир Великий в 896 году велел сварить 360 провар мёду, а древляне в 946 году давали дань княгине Ольге не пчелиным мёдом, а питейным мёдом.

Уже в древние времена было известно, что пьянство приносит человеку много бед, оно заглушает голос совести, побуждает

к забвению долга, приводит к физическим изменениям организма, пагубно влияет на психику человека и его моральные устои.

Понимая важность для здоровья людей этой проблемы, ей уделяли внимание выдающиеся учёные древности: Пифагор, Геродот, Гиппократ, Платон, Аристотель, Сенека и другие.

Об этом красноречиво сказали Аристотель и Пифагор, что опьянение – это добровольное сумасшествие, а пьянство – есть упражнение в безумстве. Чтобы отучить пьяниц пить, Пифагор советовал им чаще думать о поступках, которые они совершают в нетрезвом состоянии.

Алкогольные напитки были известны не всем народам. Например, жители африканского континента, эскимосы Гренландии, индейцы Северной Америки познакомились с алкогольными напитками только после прихода европейцев.

История свидетельствует, что на территории нынешней Украины существовало незначительное количество напитков, среди которых доминировали пиво и мёд. В XVIII

ст. в нескольких городах Украины появились первые пивоварные заводы в Подольской и Волынской губерниях, а в 1773 году – в Киево-Печерской Лавре.

Производство качественно нового продукта – хлебного вина или хлебного спирта – водки возникло во второй половине XIV – первой половине XV столетия. Слово-сочетание «горящее вино» распространилось в Европе в XVII ст. Оно означает „вино, которое способно гореть”. Данная терминология была принята во всех немецких государствах – „брантвайн”, откуда она распространилась на восточные славянские страны. В Украине закрепилось название – «горилка», в России – водка.

Водка – чисто национальный продукт, полностью отвечающий характеру славянских народов, особенно русских. Первенство в производстве водки да и рождение слова «водка» принадлежит Великому Новгороду.

В берестяной грамоте, датируемой XIII в., написано: „А ще вода по три рубля прода. Али не вода, не продай”. Стало быть „вода” – это то, что нужно было изготовить и продать по три рубля, хотя на рубль в те времена можно было купить хорошего коня. Цена на зерно для изготовления водки была очень высокой, отсюда и дороговизна «води», производимой из данного зерна.

Производство крепкого алкогольного напитка из ржи было известно на Руси с незапамятных времён, но злоупотребление им не наблюдалось даже на княжеских пирах, угощение и питьё на которых было весьма обильным. Употребление неразбавленных алкогольных напитков считалось признаком низкого происхождения, поскольку высшие слои населения даже слабые виноградные вина разбавляли водой.

Искусство изготовления вина было известно ещё древним египтянам, от которых перешло к древним грекам и римлянам. С конца X ст. виноградное вино стало обязательным ритуальным напитком христиан в Киевской Руси. Вино завозили с Византии и Малой Азии и называли его греческим или сирским, т.е. сирейским. Само слово «вино» было принято при переводе Евангелия на старославянский язык от латинского слова «винум», но не от греческого «ойнос» [1,5].

В середине XII ст. в Киевской Руси появляется ещё один алкогольный напиток «Ол», подобный нынешнему пиву, но его изготавливали не только с ячменя, а добавляли хмель и полынь. Его название напоминает английский «ель», который изготавливали из ячменя и трав. «Ол» был высококачественным напитком и заменял церковное вино в случае его отсутствия [4].

Кроме «ол» славяне широко употребляли пьяную берёзовицу, то есть берёзовый сок после брожения, который сохраняли длительное время в открытых бочках, а также наливки и настойки.

В законодательстве почти всех стран древнего мира применялись строгие меры к лицам, злоупотреблявшим алкогольными напитками. Например, египетским фараонам и жрецам разрешалось пить вино в довольно ограниченном количестве; китайские императоры пьяниц подвергали смертной казни; в древней Индии слугителей культа, которых обвиняли в пьянстве, принуждали пить кипящее вино; в Римской империи категорически запрещалось употреблять вино до 30-летнего возраста [2,4].

В Киевской Руси для борьбы с пьянством и алкоголизмом рекомендовалось придерживаться таких принципов: «Не пить совсем, никогда, ни по какому поводу, ни при каких условиях; не пить ни крепкого, ни слабого, ни вина горячего (т.е. водки), ни пива, ни оловины», потому что «быть навеселе так же непристойно, как и быть мертвецки пьяным» [3,4].

Несмотря на такие призывы, многие правители Руси использовали торговлю водкой для пополнения казны государства. Начиная с Бориса Годунова, русские цари спиртные напитки насаждали насильственно, беспощадными мерами. Изготовление крепких напитков увеличивалось из года в год, набирая государственного значения.

Например, во времена Ивана Калиты в Москве впервые было организовано московское производство водки, открыты первые семьдесят питейных домов для народного веселья и заключения сделок, торговавших «вареным вином» – водкой. Иван III в 1474 г. издал указ о введении первой государственной монополии на производство и продажу водки в России.

При царствовании Ивана Грозного были учреждены «цареви кабаки», которые позволялось посещать лишь на Святой неделе, в Рождество Христово и в Дмитриевскую субботу. За употребление водки народом в «кабаках» в другое время сажали в тюрьму, но в разрешённые дни народ мог пить свободно.

В «кабаках» был вывешен специальный указ, в котором строго-настрога запрещалось забирать «питуха» из кабака «доколе он сидит в одежде и не пропился до креста». Всех, кто нарушал этот царский приказ, наказывали кнутом.

Что-то подобное было и в Греции. Известно, что в Афинах была учреждена должность надзирателя, попечителя нравов, обязанностью которого было препятствовать частому посещению одними и теми же лицами питейных заведений. Для совершивших преступление в пьяном состоянии было установлено двойное наказание: одно – за преступление, другое – за пьянство. Древние народы понимали, что действия пьяного, как и умалишённого, не могут быть обдуманными. Пьяный приравнялся к психически больному по той причине, что и тот, и другой не контролируют свои действия [2,4].

Сын Ивана Грозного, царь Фёдор Иоанкович, придя к власти закрыл все кабаки, но, несмотря на это, вод кой продолжали торговать в питейных домах.

При Фёдоре Иоанковиче водка была предметом внешнеторгового обмена и приносила значительные прибыли.

Царь Алексей Михайлович Романов распорядился вновь открыть «государевы кабаки» и даже построить много новых. Согласно его указаниям во всех питейных домах обязательно продавали закуску. В качестве таковой в это время предлагали лук и чеснок. При нём же кабаки переименовались в трактиры, где народу с выпивкой подавалась и соответствующая хлебная или мясная закуска.

При Петре I водка при дворе называлась словом «простая». Все соратники Петра уважали этот напиток. Многие иностранцы пытались подражать им, но дело иногда заканчивалось печально.

За два года царствования Екатерины I водки для двора было приобретено на 0,5 млн. рублей при общем доходе государства Российского в 10 млн. рублей.

Уникальными достижениями в области производства водки отмечен период царствования Екатерины II. Именно в этот период была получена водка невиданного ранее высочайшего качества. Её цена в несколько раз превосходила цену самых редких коньяков Франции. Поэтому её высоко ценили все монархи мира и желали бутылку такой водки получить в подарок от императрицы Екатерины Второй.

Император Александр I впервые за всю историю России приказал выделить на развитие винокурения государственные дотации, а наиболее крупные преобразования в отрасли, производящей водку, были осуществлены по инициативе императора Александра III. Ему принадлежит идея создания государственных ликёроводочных заводов.

На всех этапах вино- и водкоделия все народности боролись с пьянством и алкоголизмом. Особенно строго запрещалось употреблять алкогольные напитки женщинам и молодожёнам. Ещё Аристотель говорил, что пьяная жена рождает таких же детей. Детям строго запрещалось употреблять хмельное. Им разъясняли вредное действие вина на умственное и физическое развитие человека, на его моральные устои. Для убедительности демонстрировали пьяных и спившихся. Согласно Катоку, римляне целовались с детьми, чтобы проверить, не пили ли они вино [4].

История свидетельствует, что пьянство губит больше людей, чем войны, приносит больше вреда, чем голод, эпидемии и интенсивно уничтожает род человеческий.

В связи с этим, прежде чем взять в руки бокал со спиртным напитком, стоит каждому из нас вспомнить основные принципы борьбы с пьянством и алкоголизмом в Киевской Руси: не пить совсем, никогда, ни по какому поводу, ни при каких обстоятельствах...

Не пить!

ЛИТЕРАТУРА

1. Андреев И.Л. Происхождение человека и общества /И.Л. Андреев. – М.: Мысль, 1982. – 200 с.
2. Античные цивилизации /Под ред. В.Д. Блаватского. – М, 1973. – С. 103-107; 240-242.
3. Горен М. Путь к здоровью и долголетию /М. Горен. – М.: Культура, 1992. – 211 с.
4. Лигоненко А.В. Из истории борьбы с пьянством /А.В. Лигоненко, Г.А. Краковецкая // Новости медицины и фармации. – 2005. – №19 (179). – 24 с.
5. Смоляр В.І. Історія харчування /В.І. Смоляр. – К.: Медицина України, 2006. – 349 с.

ІЗ ІСТОРІЇ ВИГОТОВЛЕННЯ АЛКОГОЛЬНИХ НАПОЇВ І БОРОТЬБИ З ПИЯЦТВОМ*Козярін І.П.*

У статті наведені історичні дані щодо розвитку виробництва алкогольних напоїв на Русі та заходи боротьби з пияцтвом.

FROM THE HISTORY OF MAKING ALCOHOLIC DRINKS AND FIGHT DRUNKENNESS*I.P. Koziarin*

The article presents historical data on the development of production of alcoholic beverages in Russ and measures to combat alcohol abuse.

УДК 613.2:5466.3–02.17+504.5

**МОНИТОРИНГ ЗА СОДЕРЖАНИЕМ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ
В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ ПРИ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКЕ
КАЧЕСТВА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

*Грищенко И.И., Цандур Н.В., Кудымов П.В., Зорькина А.В.**Донецкий национальный медицинский университет им. М. Горького, г. Донецк*

Постановка проблемы. Эффективное государственное управление качеством окружающей среды в настоящее время невозможно без получения достоверной информации о химическом загрязнении продуктов питания. Контроль за содержанием в пищевых продуктах тяжелых металлов является важнейшей функцией ряда государственных органов – санитарно-эпидемиологической службы, агрохимической службы и др. Улучшение взаимодействия их между собой, оптимизация схемы мониторинга тяжелых металлов в продуктах питания существенно повысят эффективность государственного управления качеством окружающей среды.

Анализ последних исследований. Отдельные вопросы, касающиеся обоснования необходимости оптимизации процесса

контроля за качеством продуктов питания как составной части государственного управления природоохранной деятельностью, рассматривались в научных работах отечественных и зарубежных исследователей в области экономики, экологии и менеджмента: В.Д. Бакуменко, Б.О. Горлицкого, Е.П. Юдиной, Л.Г. Мельника, М.Я. Лемешева, Н. Daly, I. Cobb, A.V. Lovins, E. Von Weizacker и др.

Цель и задачи статьи. Оценка загрязнения тяжелыми металлами пищевых продуктов, произведенных из местного сырья в Донецкой области, обоснование необходимости оптимизации государственного управления их качеством.

Основное содержание статьи. Одним из основных путей проникновения тяжелых металлов в организм человека является