

*that feature of hematological index of intoxication is more simple formula of calculation and an one-orientation of its changes at a pathology, and also high sensitivity even at small destructive processes in lungs. Authentically significant differences between the average levels of intoxication indexes at patients with wilds strains of Micobacterium tuberculosis and multidrug resistance strains.*

УДК 613.71.001:477

## ОСНОВНІ ЗАВДАННЯ ГІГІЄНИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В УКРАЇНІ

*Першегуба Я.В.*

*Національний університет фізичного виховання і спорту України, м. Київ*

Збереження і зміцнення здоров'я людини є однією з найбільших актуальних проблем сучасної профілактичної медицини. Наукові дослідження з цієї проблеми набувають особливого значення, оскільки в останні десятиріччя в Україні сформувалися стійкі негативні тенденції в динаміці здоров'я населення [1].

Недостатня увага приділяється освіті як населення, так і фахівців у галузі медичної екології та гігієни. Відсутній необхідний для успішної роботи ступінь міжсекторального співтовариства [2].

Значну роль у попередженні захворювань мають здійснювати працівники охорони здоров'я та фізичної культури. Викладачі фізичного виховання, оволодівши знаннями гігієнічної науки, зможуть втілювати практичні навички у процесі проведення занять з фізичної культури [3].

При реалізації реформи охорони здоров'я в Україні, буде відбувається реструктуризація мережі лікарень та ФАПів [4], внаслідок чого в сільській місцевості залишиться лише один фахівець, який знайомий з основами гігієни – шкільний вчитель з фізичного виховання. Тому гігієна фізичного виховання набуває важливого значення.

В Україні налічується близько 55 ВУЗів за напрямком навчання «фізкультура і спорт» [5]. Молоді фахівці, що закінчили ВУЗи, повинні добре знати основні положення особистої та загальної гігієни, уміло застосовувати їх у побуті, навчанні на виробництві, при організації різних заходів щодо масової фізичної культури в умовах профе-

сійної діяльності. Однією з профільних гігієнічних дисциплін є гігієна фізичної культури і спорту.

Існують суттєві відмінності між завданням фізичної культури і спорту. Як зазначав австрійський вчений-гігієніст В. Праусніц: «Спорт прагне, шляхом найновішого використання сили та витривалості в одному, визначеному напрямку, досягнути «максимального ефекту», завданням якого є перевершити інших, «побиття» рекорду. Внаслідок цього спортивна діяльність людини з позиції гігієни може бути шкідливою для життя та здоров'я людини [6].

**Завданням гігієни фізичного виховання на сучасному етапі розвитку українського суспільства є:**

1. Вивчення впливу різних факторів зовнішнього середовища та соціальних умов на стан здоров'я та працездатність фізкультурників.
2. Науково обґрунтовувати та розробляти гігієнічні нормативи, правила та норми для створення оптимальних умов для фізичного виховання.
3. Науково обґрунтовувати та розробляти гігієнічні нормативи, правила та норми з використання гігієнічних засобів та природних факторів для підвищення працездатності, зміцнення здоров'я людей.
4. Розробка оптимальних гігієнічних умов при проведенні масових фізкультурно-оздоровчих занять (фітнес-центри).
5. В зв'язку з соціально-економічним станом в Україні, коли людина праці (робітник) позбавлена медичного забезпечення потрі-

бно широке впровадження виробничої гімнастики [7,8] для профілактики впливу шкідливих виробничих факторів та відновлення працездатності робітників підприємств.

6. Для гармонійного розвитку дітей та підлітків, зміцнення їх здоров'я та підготовки до дорослого життя, завданням гігієни фі-

зичного виховання є організація фізичного виховання школярів, що включає: ранкову зарядку, заняття гімнастикою перед уроками, фізкультурні хвилинки, фізкультурну організацію перерв, уроки фізичної культури, позакласні заняття з фізичного виховання, туристичні походи та екскурсії.

#### ЛІТЕРАТУРА

1. Сердюк А.М. Актуальні проблеми гігієни та екологічної безпеки України /А.М. Сердюк //Актуальні питання гігієни та екологічної безпеки України: тез. доп. конф. –Київ, –2012. – 3 с.
2. Сердюк А.М. Гігієнічні проблеми України на рубежі століть /А.М. Сердюк //Гігієнічна наука та практика на рубежі століть: Матеріали XIV з'їзду гігієністів України. – Дніпропетровськ: АРТ-ПРЕС, –2004, –Т.І. –С. 30-33.
3. Основи гігієни : Навчальний посібник для студентів вузів фізичного виховання і спорту /М.П. Пушкар. –Київ: Олімпійська література, –1998. –С. 3-4.
4. Ірина Акімова: «Якість медичної допомоги має підвищитися в найближчі роки, і це буде пов'язано зі зміною системи фінансування охорони здоров'я» [Електронний ресурс] /Лідія Суржик //Дзеркало тижня. Україна –2011. –№4 –Режим доступу до газети: [http://dt.ua/POLITICS/irina\\_akimova\\_yakist\\_medichnoyi\\_dopomogi\\_mae\\_pidvischitisya\\_v\\_nau\\_blichchi\\_roki\\_i\\_tse\\_bude\\_povyazano-74826.html](http://dt.ua/POLITICS/irina_akimova_yakist_medichnoyi_dopomogi_mae_pidvischitisya_v_nau_blichchi_roki_i_tse_bude_povyazano-74826.html).
5. Освіта в Україні [Електронний ресурс] /<http://osvita.com.ua> –Режим доступу: <http://www.osvita.com.ua/ua/universities/?directions=40&main=universities>.
6. В. Праусниц Основы гигиены. –СПб: Издание журнала «Практическая медицина» (В.С. Эттингер), –1904. –С. 319-322.
7. Лаптев А.П. Гигиена: Учебник для институтов и техникумов физической культуры и спорта /А.П. Лаптев, С.А. Полиевский. –Москва: «Физ-ра и спорт», –1990. –С. 253-265.
8. Гигиена физического воспитания и спорта: Учебник для студентов средних и высших учебных заведений /В.И. Дубровский. –Москва: Гуманитарный издательский центр «ВЛАДОС», –2003 –С. 20-27.

#### **ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ГИГИЕНЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В УКРАИНЕ**

*Першегуба Я.В.*

*Рассмотрены основные проблемы состояния гигиены физического воспитания в Украине. На основе анализа современного этапа развития украинского общества, определены задачи гигиены физического воспитания в Украине.*

#### **THE PRIMARY GOALS OF PHYSICAL TRAINING HYGIENE IN UKRAINE**

*Ya. Persheguba*

*The basic problems of hygiene conditions of physical training in Ukraine are considered. On the basis stage of the present development of the Ukrainian society analysis, problems of physical training hygiene in Ukraine are defined.*